

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Темы программы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1.Блок «Безопасность жизни и здоровья»	Здоровый образ жизни	4	2	2	Практическое задание
	Дорожная азбука	4	2	2	Игра
	Безопасность в природе	4	2	2	Выставка
	Безопасность собственной жизнедеятельности	4	2	2	Беседа
	Промежуточная аттестация за 1 полугодие	1	0	1	Практические задания
	Здоровый образ жизни	4	2	2	Игра
	Дорожная азбука	4	2	2	Игра
	Безопасность в природе	4	2	2	Творческая мастерская
	Безопасность собственной жизнедеятельности Промежуточная аттестация за 2 полугодие	4 1	2 0	2 1	Беседа Практические задания
Заключительное занятие	4	0	4	Развлечение, квест - игра	
2.Блок «Нескучное здоровье»	Фитбол - гимнастика	7	1	6	Игра
	Игровой стретчинг	7	2	5	Игра
	Ритмическая гимнастика	7	1	6	Игра
	Кинезиологические упражнения	6	2	4	Игра
	Игровые упражнения с парашютом	2	1	1	Игра
	Игры и игровые упражнения с фитболом	2	1	1	Игра
	Игры с интерактивным полом и столом	2	1	1	Игра
	Промежуточная аттестация	2	0	2	Практические задания
	Заклучительное занятие	1	0	1	Развлечение, квест - игра
Итого:		72	25	47	