

**Дополнительная общеразвивающая программа «Ментальная арифметика»
 Учебно-тематический план**

(первый год обучения)

№ п/п	Раздел	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1.	Знакомство с понятием «Ментальная арифметика».	2 ч.	1 ч.	1 ч.	
2.	Знакомство с числами на абаке от 0 до 9.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	
3.	Обучение действию «сложение» на абаке простых примеров без правил.	3 ч.	1 ч.	2 ч.	Раскраски с примерами
4.	Обучение действию «вычитание» на абаке простых примеров без правил.	3 ч.	1 ч.	2 ч.	
5.	Знакомство с флэш-картами.	2 ч.	1 ч.	1 ч.	
6.	Закрепление решения простых примеров со знаками "+" и "-"	1 ч.	- ч.	1 ч.	
7.	Знакомство с ментальной картой.	2 ч.	1 ч.	1 ч.	
8.	Решение простых примеров на ментальной карте.	4 ч.	1 ч.	3 ч.	
9.	Знакомство с ментальным счетом. Решение простых примеров ментально.	4 ч.	1 ч.	3 ч.	
10.	Изучение правил №1 - № 4 (сложение с переходом за «5»).	6 ч.	2 ч.	4 ч.	Тестирование
11.	Изучение правил № 5 - № 8 (вычитание с переходом за «5»).	6 ч.	2 ч.	4 ч.	Игра
12.	Повторение: правила № 1 - № 8 (сложение и вычитание с переходом за «5»).	2 ч.	1 ч.	1 ч.	Практическая работа в решебниках
13.	Изучение правил № 9-№ 13.	7 ч.	2 ч.	5 ч.	
14.	Изучение сложных правил. Правила № 14 - № 17.	6 ч.	2 ч.	4 ч.	
15.	Повторение: правила № 9 - № 17.	2 ч.	1 ч.	1 ч.	
16.	Изучение правил № 18 - № 22.	7 ч.	2 ч.	5 ч.	
17.	Изучение сложных правил. Правила № 23 - № 26.	6 ч.	2 ч.	4 ч.	
18.	Повторение: правила № 18 - № 26.	2 ч.	1 ч.	1 ч.	
19.	Повторение правил.	2 ч.	1 ч.	1 ч.	
20.	Итоговое занятие.	1 ч.	-	1 ч.	Ментальный диктант
	Итого:	72 ч.	25 ч.	47 ч.	